

L'Echo de la Goutte

Publication trimestrielle du SEL de Besançon
Siège social : 12 rue de la Famille - 25000 Besançon



Février
2006

Éditorial

Il est encore temps de vous souhaiter et de nous souhaiter à tous une **très bonne année 2006**, riche en échanges, en rencontres et fraternité !

L'AG du 14 octobre 2005 a élu une nouvelle équipe d'animation, et a officialisé le fonctionnement collégial. Toutes les infos sur le « **Qui fait quoi ?** » sont à retrouver page suivante, tandis que les principales modifications des statuts sont en page 3.

Ce premier numéro de 2006 est aussi l'occasion de transmettre

- Toutes les offres et demandes,
- Et la **liste des Selistes** (pour les adhérents)

Vous trouverez encore les rubriques habituelles à noter dans vos agendas :

- Les dates des prochains marchés
- L'échéance de remise des carnets
- La date de parution du **prochain journal**

Par ailleurs, diverses **informations** à découvrir :

- Route des SELS,
- Route des stages,
- L'association SEL'idaire
- Une nouvelle activité au SEL, le reiki...

Enfin, nous lançons un appel à idées pour le futur **site web**, ou forum d'échanges de notre système d'échanges local. Merci de vos contributions !

A bientôt sur un marché ou pour un échange !

Agenda

Les prochains marchés



Vendredi 3 février
de 18h à 20h30
à la Maison de la famille

Samedi 4 mars
de 13h à 16h
au FJT les Oiseaux

Vendredi 7 avril
de 18h à 20h30
à la Maison de la famille

Samedi 13 mai
de 13h à 16h
chez Michelle-147 ou au FJT

Vendredi 2 juin
de 18h à 20h30
à la Maison de la famille

Pour les marchés du vendredi,
repas tiré du sac ou échangé.

Copie des carnets

A envoyer à Thérèse-26,
pour le 6 mars 2006.



Prochain journal

Il est à paraître pour le
marché du 2 juin 2006. Merci
de remettre vos articles au
plus tard pour le 10 mai 06 !

Qui fait quoi

Offres et demandes 
Gilles 114

Organisation des marchés :
Marie-Annick 155 et tous

Journal
Gaëlle 202

**Accueil des nouveaux membres
aux marchés**

Jacqueline 76, Chantal 63,
Catherine 101 et Carmina 122

Renseignements par téléphone
Michelle 147 (samedi 9 à 10h)

Renseignements par Courriel
Philippe 75

Site Internet
Florian 206 et Gaëlle 202

Cordonnées adhérents, envois
Bernard 70 et Jean Charles 205

Comptes en euros, cotisations
Élisabeth 31

Route des stages
Philippe 75

Route des Sels
!! POSTE A POURVOIR !!

**Comptes en gouttes, carnets,
relevé du courrier postal
interSEL régional**
Thérèse 26


Annonces média, publicité
Mireille 58 et Jean Charles 205

Médiation
Léna 145

Kit d'accueil, valise, photocopies
Catherine 101 et Chantal 63

Représentation légale
Philippe 75

Offres et demandes

De l'alimentaire au bricolage, en passant par les massages, les gardes d'animaux ou le soutien scolaire, l'offre et la demande sont très riches ! 

Vous trouverez le **tableau synthétique** en annexe au journal. Les annonces d'objets n'ont pas été reprises, par souci de validité. Nous vous invitons à faire part de vos offres à Gilles 114, pour une diffusion avec le prochain journal.

Gaëlle 202

Site internet, forum de discussion...

Un site internet existe, mais il n'est plus mis à jour.

Nous nous posons la question de sa refonte, et voudrions connaître vos attentes en la matière.

Souhaitez-vous que ce site soit

- Une vitrine vis-à-vis de l'extérieur ?
- Un lieu d'échanges entre adhérents ?
- Un moyen de disposer de toutes les offres et demandes mises à jour ?
- Un mémo des dates à retenir ?
- L'occasion de retrouver les fondamentaux : équipe d'animation, journal... ?
- Ou autres... ?

Merci de faire connaître votre point de vue, de préférence par Courriel, à Gaëlle-202 et Florian-206.

Pour mémoire : <http://besansel.free.fr>



Carnets d'échange

Chaque Seliste doit envoyer environ 1x tous les 6 mois la photocopie de son carnet de gouttes en enlevant 5 gouttes par mois. Ces gouttes permettent de rétribuer le travail administratif effectué par d'autres adhérents, qui doivent eux ajouter 30 gouttes par mois.

Merci de faire ces opérations et d'envoyer la copie de vos carnets à Thérèse-26 pour le **6 mars 2006**.

CR réunion de l'équipe

7 janvier 2006



L'ordre du jour était chargé pour la 1^o réunion de cette nouvelle équipe :

- I. Rédaction et diffusion du compte rendu.....
- II. Validation et précision des tâches.....
- III. Circulation de l'info.....
- IV. Calendrier de parution du journal.....
- V. Prochains marchés locaux et interSels
- VI. Remise des copies de carnets.....
- VII. Site Internet
- VIII. La Route des Sels.....
- IX. Charte SEL'idaire.....
- X. Nouveaux statuts.....

Nous n'avons pu atteindre que le point n°V. Les autres thèmes seront abordés par Courriel, tel, et lors d'une prochaine réunion.

La plupart des décisions figurent à différents endroits du journal.

3 autres thématiques ont été discutées :

Trombinoscope des membres de l'équipe ?

Plusieurs avis, et un débat conduisent à la conclusion que l'équipe ne peut pas encore statuer sur ce point.

Quelques idées : il est important de connaître les gens en direct, mais certains ont des problèmes de mémorisation, possibilité d'utiliser un badge aux marchés...

Coordinateur de l'équipe ?

NON. Un fonctionnement collégial implique une absence de coordinateur !!

Mais il faut bien qu'une synthèse soit faite suite à une question posée. IL est donc décidé que celui qui pose la question

- ✓ recueille les avis
- ✓ pose l'échéance et clôture les débats
- ✓ fait la synthèse et transmet la décision

Chaîne de circulation de l'info dans l'équipe

Une chaîne est mise en place pour les personnes qui n'ont pas de Courriel :

Thérèse26 ⇒ Marie Annick155

⇒ Carminda122 ⇒ Michelle147

Gaëlle 202

SEL'idaire, association nationale au service des Sel

SEL'idaire est un outil au service des Sel et des SELien-ne-s depuis 1998.

Elle a pour but de **favoriser la circulation de l'information** entre les Sel et en dehors des Sel. SEL'idaire n'est pas une fédération des Sel ; elle respecte leur diversité. C'est pourquoi le Sel de Besançon adhère à cette association et soutient ses activités, comme plus d'une centaine d'autres Sel en France, sur les 300 Sel répertoriés.

SEL'idaire publie 3 ou 4 fois par an :
Échanges - La lettre de SEL'idaire.

Le numéro d'automne 2005 contient, sur 6 pages, les résultats d'une enquête nationale **Que sont les Sel devenus ?**, à laquelle j'ai collaboré bénévolement pendant deux ans.

Voici les autres points du **sommaire** :

- les Sel nouveaux-nés
- les modifications de la Charte
- les 4^e Rencontres de l'économie solidaire à Pessac (33) en oct. 2005
- les rencontres annuelles interSELS d'août 2005 à Gap (05) : comptes rendus des ateliers et ambiance
- prochaines rencontres à Amiens en 2006 : participez à leur organisation !
- prochains dossiers : monnaie, Sel et citoyenneté : envoyez vos articles !

Pour **découvrir cette revue** :

- la télécharger :
- http://www.selidaire.org/spip/rubrique.php?id_rubrique=80
- la recevoir régulièrement par courriel (c'est gratuit !) ou par la poste (10 € pour 4 numéros-cf page 16)
- la consulter lors de nos marchés

Philippe 75

<http://www.selidaire.org>

Route des SEL

Oyez, oyez...

La correspondante de la route des SEL est appelée vers d'autres horizons. La place est donc à pourvoir dès à présent !!

Bilan positif

L'année 2005 a vu 5 inscriptions de selistes de Besançon sur la Route des SEL : Bernard-154, Gérard-135, Cathy-148, Catherine-65, Michel et Angèle-119, demandeurs d'hébergement

Quelques voyages nous ont conduits dans le sud-ouest, dans le sud-est, les Alpes, en Ardèche, sur Paris... Avec de nouvelles relations enrichissantes, allant bien au-delà du simple privilège de l'hébergement, et à des tarifs défiant toute concurrence :

60 gouttes la nuitée !

Inscription annuelle

- **6 euros** l'an par le biais de votre correspondant (catalogue commun)
- Ou **12 euros** si vous souhaitez un catalogue personnel

Libre à vous donc de choisir la formule qui vous convient. Le formulaire d'inscription est accessible en ligne (<http://route.des.sel.free.fr>). Et bien sûr, le plus tôt est le mieux !

Vous hébergez ?

Quelques appels de SEL de France et d'ailleurs sont parvenus pour une demande d'hébergement ponctuel dans notre belle région, très prisée par les amateurs de randonnées entre autres...

Donc, pas besoin d'avoir un château pour offrir un lit d'appoint, pensez-y !

Pour terminer

En attendant notre nouveau/ nouvelle correspondant(e), le catalogue sera conservé à la maison de la famille, et consultable lors des marchés.

N'hésitez pas à consulter le site web pour tout autre renseignement et le formulaire !

Cathy 148, Gaëlle 202



LA ROUTE DES SEL

<http://route.des.sel.free.fr>

Liste des Selistes



La liste complète des adhérents est à retrouver en supplément, pour les adhérents.

Une communication se fait de plus en plus par Courriel, mais nous vous demandons de ne faire figurer votre **Courriel** que si et seulement si vous l'utilisez réellement.

Si tel n'est pas le cas, ne l'indiquez pas. Vous recevrez ainsi toutes les informations par courrier postal, et ne risquerez d'en louper !

Autres activités

Tu viens au bal ?

Pour développer un peu plus la convivialité, passer une soirée à guincher, faire découvrir à des non-selistes le fonctionnement d'un SEL, etc...

Une idée de **bal** est lancée par Léna-145.

Le projet est à ses débuts, mais si vous avez des idées, envie de la rejoindre, etc..., n'hésitez pas à prendre contact avec elle !



Gaëlle 202

Nouvelle activité : le REIKI

Nouveau seliste depuis la rentrée dernière, je profite de ce premier numéro depuis mon inscription pour vous présenter le Reiki.

Qu'est-ce que le Reiki ?

Le dictionnaire donne du mot Reiki la définition suivante: «Le Reiki est une technique de soin énergétique par laquelle le thérapeute canalise et transmet l'énergie au patient par imposition des mains pour activer les processus naturels de guérison.»

Cette thérapie de **soin énergétique**, ancienne et très puissante, agit aux niveaux physique et psychologique. Elle est très accessible car la personne qui reçoit les soins n'a pas besoin de se dévêtir. Elle améliore la santé, favorise la guérison et le développement personnel. Le praticien Reiki ne travaille pas avec sa propre énergie mais canalise l'Énergie Universelle qui possède une grande force vitale.

Le Reiki est reconnu par les assurances maladie dans plusieurs pays tels que la Suisse, l'Allemagne et utilisé dans les hôpitaux au Canada et aux États-Unis.

Comment ça se passe ?

Initié au premier degré du Reiki, je vous propose de le découvrir lors de séances d'une heure pour 60 gouttes de lait. Je peux me déplacer **à domicile** avec éventuellement une table de relaxation. Il faut prévoir d'être complètement disponible pendant l'heure impartie et disposer pour plus de confort d'un peu de temps avant et après pour échanger. C'est avant tout pour moi une occasion de rencontre et de valorisation mutuelle.

Pour plus d'information

- ✓ <http://www.reiki-libre.ch>
- ✓ <http://reiki.atpasserel.com>
- ✓ <http://www.fr-reiki.com>



Florian 206

Modification des statuts



Les statuts ont été modifiés de façon à les rendre conformes à la pratique de plusieurs années.

Cette modification officialise le **fonctionnement collégial** du SEL de Besançon : il n'y a plus un bureau, mais une équipe d'animation.

Cette équipe d'animation est composée d'au moins 7 membres désignés à l'AG.

Ces membres sont chargés des tâches nécessaires au fonctionnement du SEL :

- représentation légale,
- trésorerie,
- accueil,
- offres et demandes,
- carnet d'adresses,
- journal,
- organisation des marchés...

L'équipe d'animation se réunit

- à la demande de 2 de ses membres
- ou du quart des adhérents
- et au min. 1x/an avant l'AG.

Elle prend ses décisions à la majorité des deux tiers et en informe les adhérents par le prochain journal

Gaëlle 202

La Route des stages

Un des ateliers de SEL'idaire...

Vous avez ou vous recherchez des savoirs à partager ? Vous voulez échanger des objets inhabituels et recherchez des correspondants dans un Sel éloigné du nôtre ?

La Route des stages est là pour vous ! Pas besoin d'adhésion nouvelle, ni d'une connexion Internet. En tant que correspondant départemental de ce réseau, j'assure le relais, en diffusant ici les principales annonces et en transmettant les vôtres.

Voici cette fois-ci toutes les annonces pour des dates à convenir. Les numéros sont ceux des départements.

DEMANDES

- ✓ **Balance professionnelle** de marché.
Élisabeth (SEL Gabare-33), 05 56 45 02 73.
- ✓ **Géraniums anciens**
Roland (SEL Gabare-33), 05 56 45 02 73.
- ✓ Informations sur les **paniers**.
Patrick (Sel du Perche - 61), 02 33 25 96 97
- ✓ Rencontres pour **vacances à plusieurs** avec enfants.
Anne-Marie (33), 05 56 46 26 40

RAPPEL Prochain journal



Il est à paraître pour le marché du 2 juin 2006, et attend vos articles !

Merci de les remettre au plus tard pour le 10 mai 2006.

OFFRES

- ✓ **Découvrir la Réflexologie plantaire :**
33 - Anne, 05 56 52 55 37
- ✓ **Stages en Vendée :** 85 - Alain, 02 40 26 30 77
 - 1) pêche aux carnassiers, en barque, au lac d'Apremont, voir Jean-Luc
 - 2) boulangerie, cuisine, pâtisserie, dans four à bois ; produits bio locaux, voir Paul
 - 3) dériveur 4,70, à Pornic et Apremont + pêche à pied, voir Alain
 - 4) champignons de A à Z + châtaignes voir Philippe, Yves, Christophe
 - 5) âne attelé pour jardinage, maraîchage, avec outils modernes + travail de conception et fabrication d'outils de maraîchage, voir Michel.
- ✓ **Apprendre à faire du filet noué**
61 - Muriel, 02 33 25 54 76
- ✓ **Danse-contact :** 71 - Jean Luc, 03 85 54 36 06
- ✓ **Electricité dépannage électro-ménager :**
17 - Bernard, 05 46 99 27 85
- ✓ **Enduit à l'ancienne, bois cordé**
24 - Daniel, 05 53 06 19 83
- ✓ **Fabrication de paniers :** 61- Patrick, 02 33 25 96 97
- ✓ **Fabrication de produits de plantes médicinales :**
29 - Marie-Christine, 02 98 21 70 87
- ✓ **Initiation à l'apiculture :** 19 - Guy, 05 55 28 08 38
- ✓ **Initiation - PC, Informatique, Internet :**
92 - Rita, 01 57 69 35 34
- ✓ **Musique baroque, renaissance, folk en Aquitaine :**
33 - Marie Hélène, 05 57 46 28 91
- ✓ **PAO, Création Internet, Journalisme :**
71 - Jean Luc, 03 85 54 36 06
- ✓ **Remise à niveau en Français :**
33 - Marie Hélène, 05 57 46 28 91
- ✓ **Sculpture - Moulage - Taille de pierre – Bronze :**
81 - Marcelo, 05 63 42 08 78
- ✓ **Spip ou Wiki... des moyens de publication à votre disposition :** 24 - Daniel
- ✓ **Stages d'espéranto :**
33 - Marie Hélène, 05 57 46 28 91
- ✓ **Visite guidée de différents sites en Aquitaine :**
33 - Marie Hélène, 05 57 46 28 91
- ✓ **Vivre sur une île... c'est possible !**
80 - Lionel, 03 22 85 85 83
- ✓ **Balade en zodiac :1 jour sur le bassin d'Arcachon :**
33 - Roland, 05 56 45 02 73



Philippe 75